

**Sur ces pages, vous trouverez des les cours donnés  
par Géraldine Viatte, Ecole Gedane,  
ils sont reconnus par l'ASCA et le RME pour la formation continue.  
Certains cours nécessitent un Prérequis,  
voir sous conditions d'inscription.**

## **Cours d'Aromathérapie de base Samedi 28 janvier 2012**

"Oser utiliser les huiles essentielles en toute confiance.  
Lesquelles utiliser, comment et pourquoi !"  
Découverte théorique et pratique.  
A quoi faut-il faire attention lors de leur emploi ?  
Lesquelles avoir chez soi : détail (physique - énergétique) et application.  
Mélanges spécifiques en fonction des affections courantes.

**Horaire** : 9h00 à 17h00

**Lieu** : Saint-Nicolas 11 à Neuchâtel

**Prix** Fr. 160.-- par journée

Arrhes à verser pour confirmer l'inscription Fr. 80.-

## **Aromathérapie indienne à travers les chakras Dimanche 29 janvier 2012**

**Les chakras principaux sont au nombre de 7.** Ils se trouvent le long de la colonne vertébrale et rayonnent devant et à l'arrière du corps.

Chakra signifie "roue" en sanskrit. **Un chakra est donc une roue d'énergie** qui tourne continuellement.

On peut tout comprendre à travers cette grille de lecture des chakras car chacun a **des fonctions spécifiques aux niveaux physique, psychique, énergétique etc.**

**Et au Menu du Jour ! :**

- Descriptif des chakras en détail
- Quelles huiles appliquer sur quels chakras
- Propriétés énergétiques de ces huiles
- Pratique et ressenti de l'association Chakras et Huiles essentielles

**A la fin de la journée**, vous aurez compris le rapport entre les chakras et nos souffrances physiques/émotionnelles. Vous saurez comment aller faire un travail à ce niveau avec l'aide des huiles essentielles qui y correspondent, que cela soit avec des sprays ou des huiles essentielles pures. Ceci à l'aide de la pratique faite pendant le cours.

**Horaire** : 9h00 à 17h00

**Lieu** : Saint-Nicolas 11 à Neuchâtel

**Prix** Fr. 160.-- par journée

Arrhes à verser pour confirmer l'inscription Fr. 80.-

# Visage, massage détente et zones réflexes

**Jeudi 16 février 2012**

Le visage correspond, est en relation, avec le plexus solaire.

**Par des mouvements préliminaires de détente**, la personne s'évade et "lâche prise" au niveau du mental.

On obtient très rapidement un effet de détente et de sédation.

Le plexus solaire étant une petite zone sous les pieds et les mains, il est idéal à pratiquer en massage réflexe sur le visage.

Le soin de réflexologie qui le suit permet de communiquer directement avec le corps sans interférence du mental.

Le pratiquer à la fin d'une séance permet de diminuer les éventuelles réactions à la réflexologie plantaire, le corps ne cherchant plus à "lutter" contre ses vieux schémas mentaux !

**Il permet d'obtenir des effets locaux superficiels et profonds mais également des effets généraux sur tout le corps.**

**Des zones réflexes s'y trouvent également.**

Celles-ci permettent d'avoir un effet immédiat, l'information au cerveau étant toute proche.

On peut donc commencer par diminuer un problème physique présent rapidement au début d'une séance et continuer le travail en profondeur sur les pieds.

**Théorie :**

- Le visage et les méridiens qui le traversent
- L'importance de l'irrigation du cerveau qui est stimulée lors du massage du visage

Par de nombreux échanges pendant cette journée et avec l'aide **des planches du visage**, vous serez capable très facilement de reproduire le sujet du cours chez vous pour la joie de vos patients !

**Horaire & Lieu :**

9h à 18h, Neuchâtel, Saint-Nicolas 11.

**Prix :** Fr 180.- la journée.

Arrhes Fr. 90.- à verser pour confirmer l'inscription.

**Conditions d'inscription :** aucun Prérequis

## Cours d'Aromathérapie de base

**Samedi 28 janvier ou Samedi 1<sup>er</sup> septembre 2012**

"Oser utiliser les huiles essentielles en toute confiance.

Lesquelles utiliser, comment et pourquoi ! "

Découverte théorique et pratique.

A quoi faut-il faire attention lors de leur emploi ?

Lesquelles avoir chez soi : détail (physique - énergétique) et application.

Mélanges spécifiques en fonction des affections courantes.

**Horaire :** 9h00 à 17h00

**Lieu :** Saint-Nicolas 11 à Neuchâtel

**Prix** Fr. 160.-- par journée

Arrhes à verser pour confirmer l'inscription Fr. 80.-

## **Aromathérapie, création d'un spray et d'une crème**

**Dimanche 2 septembre 2012**

Une journée conviviale au cours de laquelle chacun peut créer un spray et une crème pour apprendre la base d'une confection de produits naturels.

- Un **spray** pratique ? Un spray aurique ? Selon votre humeur du jour.
- Une **crème** avec votre choix d'odeur ? Un tirage au sort d'huiles essentielles pour vous accompagner dans un certain passage de votre vie ?
- Avec une touche de cocktails originaux

Facile à reproduire chez soi pour continuer la joie de la création.

**Les cadeaux faits avec le cœur et les senteurs, ça c'est le bonheur !**

**Horaire & Lieu** : 10h à 17h, Neuchâtel, Saint-Nicolas 11.

**Prix** : Fr.180.-

Arrhes Fr. 90.- à verser pour confirmer l'inscription.

**Conditions d'inscription** : **Prérequis** : base de l'aromathérapie.

## **Réflexologie des mains base**

**Jeudi 27 septembre 2012**

Une bonne révision ou une belle découverte, et surtout de la pratique : de quoi savourer de superbes échanges !

N'oublions pas que nos mains nous sont si précieuses pour donner et recevoir.

La réflexologie des mains permet aussi d'éliminer de nombreux blocages, plus toutes les affections aiguës, subites qui peuvent alors disparaître instantanément.

L'auto-thérapie par excellence !

Vous recevrez lors de ce cours les planches des mains en double version, soit une pour s'auto-masser et une pour donner le massage.

*A la fin du cours vous serez capable de masser les zones réflexes des mains sur vos amis, famille et sur vous-même et de ce fait stopper des douleurs débutantes ainsi qu'agir en préventif.*

**Horaire & Lieu** :

9h à 18h, Neuchâtel, Saint-Nicolas 11.

**Prix** : Fr 160.- la journée.

Arrhes Fr. 80.- à verser pour confirmer l'inscription.

**Conditions d'inscription** : aucun Prérequis

# Réflexologie base familiale

27 & 28 octobre 2012

Découverte de la réflexologie :

- ses indications, ses réactions, ses effets sur tout le corps.

Définir les lignes transverses, les zones correspondantes :

- Théorie et pratique
- Dessin de **sa propre carte** des zones réflexes des pieds.
- Technique de massage plantaire : pratique
- **Massage complet des pieds selon un protocole précis.**

**A la fin du week-end, vous serez capable de pratiquer un massage complet en réflexologie plantaire** pour

une utilisation familiale et conviviale.

Ceci avec l'application pratique du week-end et au moyen de planches des pieds précises ainsi qu'en suivant un protocole de base.

**Horaire & Lieu :**

9h à 18h, Neuchâtel, Saint-Nicolas 11.

**Prix :**

Fr 350.- le week-end, arrhes Fr. 160.- à verser pour confirmer l'inscription.

**Conditions d'inscription :** aucun Prérequis

**Formulaire d'inscription en bas de page**



# Cours de l'école Gedane à Neuchâtel

avec **Géraldine Viatte**

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Merci de bien vouloir remplir lisiblement le coupon ci-dessous et de l'envoyer, selon vos modalités :

- par e-mail [carole.gambarini@bluemail.ch](mailto:carole.gambarini@bluemail.ch)
- par fax (+41) 32 841 42 59
- par poste Espace Quintessence, Carole Gambarini-Maire  
Vergers 2a, 2016 Cortaillod

**Titre du cours :** .....

**Date :** .....

**Prix :** .....

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**NPA, Localité :** .....

**E-mail :** .....

**Téléphone :** ..... **Portable :** .....

Sauf avis contraire, les cours se déroulent Saint-Nicolas 11 à Neuchâtel.

D'autres dates et plus d'info sur [www.espace-quintessence.ch](http://www.espace-quintessence.ch)

Pour valider votre inscription merci de verser Fr. 80.- sur le CCP 17-452478-0.

En cas de désistement jusqu'à 2 semaines avant le cours, remboursement de l'acompte, moins les frais administratifs de Fr.20.-. Passé ce délai la somme est reportée pour un prochain cours.

Merci de votre compréhension

Date : ..... Signature : .....

**Oui, je souhaite être informé-e des prochains cours .**